



Programma di Gara Balli Caraibici

I° livello

Salsa

Base alternata
Base laterale
Cross body lead
Cross body lead s.c.
Vuelta dx uomo donna
Vuelta sx uomo donna
Cross body lead aperto

II° livello

Salsa

Base alternata
Base laterale
Cross body lead
Cross body lead s.c.
Vuelta dx uomo donna
Vuelta sx uomo donna
Cross body lead aperto
Tiser
Doppio Tiser
Fenn
Cross Down Lead
Can'ò naso

Merengue

Basico
Camminata laterale DX
Camminata laterale SX
Camminata Avanti
Camminata indietro
Apertura semplice
Cambio di posto

III° livello

Salsa

Base alternata
Base laterale
Cross body lead
Cross body lead s.c.
Vuelta dx uomo donna
Vuelta sx uomo donna
Cross body lead aperto
Tiser
Doppio Tiser
Fenn
Cross Down Lead
Can'ò naso
Front double step
Fenn combinato
Mezza elica
Vampire

Merengue

Basico
Camminata laterale DX
Camminata laterale SX
Camminata Avanti
Camminata indietro
Apertura semplice
Cambio di posto
Enroscala
Vas y vienes

Mambo

Battito
Calcio
Calcio twist
Chasse'
Base lat. Dx-sx
Base alternata
Vuelta dx-sx
Base alternata
Vuelta dx-sx
Check
Carmen
Abanico c.a.